



Mayo 2024

español

# Estad atentos

---

„Recibid el Espíritu Santo“

(Jn 20,22)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

Mobil.: +49-172-5638432  
Mail: [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
Homepage: [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

Queridos amigos de go4peace,

De repente puedes hacer algo que no habías podido hacer durante mucho tiempo. Las inhibiciones de no ser lo suficientemente bueno, el miedo a fracasar, la preocupación de hacer algo mal han desaparecido. Sientes un coraje y una fuerza interior que antes no existían. Recibes una dinámica que te permite seguir adelante y te devuelve a la vida.

Después de su muerte, los amigos de Jesús se retiraron a puertas cerradas por miedo. Permanecieron juntos y encontraron la paz de la que Jesús siempre había hablado. Sintieron cómo él estaba cerca de ellos y les permitía seguir adelante con la fuerza de su espíritu. Se conmovieron y recibieron el Espíritu Santo". (Juan 20, 22)

Una joven había terminado sus estudios. Estaba contenta de haberlo hecho todo. Fue una época difícil. Sólo después empezó a pensar en lo que quería hacer con su vida. No fue nada fácil. Decidió hacer un año de voluntariado en el sector social. Pero pronto se dio cuenta de que ese no era el camino que quería seguir. "Durante este tiempo, seguí poniendo mi búsqueda y todos mis planes en el corazón de Dios. Eso me ayudó mucho. Dios es espíritu. Él está ahí para mí en este espíritu. Así que intento estar siempre *en línea* para él y contar activamente con él en mi vida".

Cuando inhalamos y exhalamos, respiramos el mismo aire que respiraron todos nuestros antepasados y Jesús. Respiramos el ritmo de la vida de Dios con nuestro aliento. Nos permite crecer, ganar confianza y volvernos valientes. **¡Estad atentos!**

Para el equipo go4peace

Meinolf Wacker