



Wrzesień 2023

po polsku

Uczyń znak POKOJU!

Pokój mój daję wam! (J 14,27)

Kontakt: Meinolf Wacker
Kirchplatz 7
59174 Kamen

Mobil.: +49-172-5638432
Mail: meinolf.wacker@go4peace.eu
Homepage: www.go4peace.eu

Kochani Przyjaciele go4peace,

zrobić trzy głębokie oddechy, gdy ktoś nas skrzywdzi, albo przespać się z tym przez noc i wtedy świat znów wygląda zupełnie inaczej. Jeśli dopiero wtedy zareaguję, mogę być pewien, że po drodze nie wpadnę pochopnie w pułapkę eskalacji problemu.

Wzięcie głębokiego oddechu pomaga nam uspokoić się i odzyskać równowagę i także odnaleźć drogę do tchnienia Boga. Nagle odczuję w swoim oddechu długie tchnienie Boga, działanie Ducha Świętego. W takich chwilach stoi On przy mnie, jest podporą, delikatnie daje mi myśli i gesty pokoju w moim sercu. I dzieje się to, co obiecał Jezus: „Pokój zostawiam wam, pokój mój wam daję!”

Przyjaciel zranił mnie swoim nieostrożnym, pochopnym zachowaniem. Jego szybko wypowiedziane przez telefon: „przykro mi, przepraszam!” nie uspokoiło mnie. Zakończyłem rozmowę. Czułem, jak jego zachowanie dotknęło moją duszę. W myślach zacząłem oceniać tego przyjaciela. To ciągnęło mnie coraz bardziej w dół. Nie chciałem, aby te negatywne odczucia dalej mną kierowały i prowadziły, ale one niestety były we mnie. Modliłem się do Jezusa o pomoc. Przypomniałem sobie innego przyjaciela, który prosił mnie, abym informował go na bieżąco o postępach w konferencji. Aby zrobić coś „z miłości” i nie utknąć w negatywnych odczuciach, zadzwoniłem do niego. Konferencję, która nie poszła najlepiej, postanowiłem przedstawić w sposób rzeczowy i życzliwy, nie mówiąc nic przesadzonego. Wywiązała się długa i braterska rozmowa. Kiedy się żegnaliśmy, znów poczułem prawdziwy pokój w duszy. – **Uczyń znak Pokoju!**

für das go4peace-Team

Meinolf Wacker