



September 2023

Norsk

Vis et fredens tegn!

Fred etterlater jeg dere min fred gir jeg dere!

(Joh 14,27)

Kontakt: Meinolf Wacker
Kirchplatz 7
59174 Kamen

Mobil.: +49-172-5638432
Mail: meinolf.wacker@go4peace.eu
Homepage www.go4peace.eu

Kjære venner av go4peace,

Når du opplever deg såret av noen, trekk pusten dypt tre ganger, eller sov på det en natt før du handler på reaksjonen din. Om jeg lever etter dette kan jeg vere sikker på at jeg ikke forhastet går inn i en opptrapping som kunne ha vært unngått.

Å trekke pusten dypt hjelper oss til å roe ned og få tilbake balansen. Og samtidig gir det meg mulighet, på en forunderlig måte til og gjenkjenne Guds pust (Guds ånd(e)). Plutselig kann jeg kjenne Guds lange pust sammen med min egen. Den hellige ånd er i arbeid. I slike situasjoner kan jeg kjenne at Gud er ved min side og gir støtte og hjelp. Han gir meg vennelig tanker og kommer til mitt hjerte med fred. Og så skjer det som Jesus lovet; «Fred etterlater jeg dere, min fred gir jeg dere!»

For en tid tilbake ble jeg såret av en venns ubetenksomme oppførsel. Det stakk dypt i meg og jeg klarte ikke helt å ta imot det, når han ringte meg kort tid etterpå og sa: «Unskyld, jeg er lei meg for det som hendte.» Jeg avsluttet telefonsamtalen ganske raskt, og jeg kjente at såret som var skapt ikke var leget. I tankene mine begynte jeg å fordømme min venn. Det trakk meg mer og mer ned. Jeg ville ikke la disse tankene styre og prege meg, men tankene var der like fullt. Jeg ba til Jesus om hjelp. Jeg kom på noe en annen venn hadde bedt meg om. At jeg måtte holde han informert om hvordan det gikk på den konferanse jeg var på. For ikke å bli sittende fast i mine egne negative tanker, ringte jeg min venn som hadde såret meg og fortalte saklig og nøkternt om konferansen jeg var på uten og overdrive noen ting. Saken var den at det ikke gikk so bra med konferansen. En lang og broderlig samtale utviklet seg, og når vi «la på» denne gangen, kjente jeg at freden i sjelen var vendt tilbake. **Vis et fredens tegn!**

For go4peace-Teamet

Meinolf Wacker