



Settembre 2023

Italiano

Dai segnali di Pace!

Vi dono la mia pace! (Gv 14,27)

Kontakt: Meinolf Wacker
Kirchplatz 7
59174 Kamen

Mobil.: +49-172-5638432
Mail: meinolf.wacker@go4peace.eu
Homepage www.go4peace.eu

Cari amici di go4peace

facciamo tre respiri profondi quando qualcuno ci ferisce, o dormiamoci sopra per una notte, poi il mondo apparirà di nuovo completamente diverso. Se poi reagisco, posso essere certo che in questo modo non cadrò avventatamente nella trappola dell'escalation.

Fare un respiro profondo ci aiuta a calmarci e a ritrovare il nostro equilibrio. E in qualche modo trovo anche la mia strada nel respiro di Dio. All'improvviso sento il lungo soffio di Dio nel mio respiro, sento lo Spirito Santo all'opera. In questi momenti mi sta accanto, è un sostegno, mi regala dolcemente pensieri e gesti di pace nel cuore. E si realizza ciò che Gesù ha promesso: "Vi lascio la pace, vi do la mia pace!"

Un amico mi aveva ferito con il suo comportamento imprudente e frettoloso. Non potevo accettare il fatto che al telefono avesse detto subito: "Mi dispiace!". È così che terminai la chiamata. Sentivo questa ferita scuotere la mia anima. Nella mia mente iniziai a giudicare questo amico. Questo mi buttava giù sempre di più. Non volevo permettere che questi sentimenti negativi prendessero il controllo e mi guidassero, ma erano lì. Pregai Gesù per chiedere aiuto. Mi ricordai di un altro amico che mi aveva chiesto di tenerlo ben informato sullo svolgimento di un convegno. Per fare qualcosa "per amore" e non rimanere bloccato nei sentimenti negativi, lo chiamai. Decisi di presentare il convegno, che non era andato molto bene, in modo concreto e benevolo e di non dire nulla di esagerato. Si sviluppò una conversazione lunga e fraterna. Quando ci salutammo, sentii di nuovo la vera pace nella mia anima. – **Fate segni di pace**

per il team go4peace

Meinolf Wacker