



Júlí 2022

á íslensku

**En ávöxtur andans er: Kærleiki, gleði,  
friður, langlyndi, gæska, góðvild,  
trúmennska, hógværð og bindindi.**

(Gl 5,22-23)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** meinolf.wacker@go4peace.eu  
**Homepage** www.go4peace.eu

---

**Hlustaðu á hjartað!  
Watch your heart!**

Kæru vinir go4peace,

Jesús hafði sjálfur lofað vinum sínum að vera hjá þeim að eilífu. En eftir dauða hans gátu þeir ekki lengur séð hann með líkamlegum augum sínum. Engin myndavél hefði getað náð Jesú eftir upprisu hans. Og samt höfðu vinir hans áttað sig á því að hann var á lífi og með þeim. Þessi reynsla hvatti hinn hrædda Pétur til að deila henni fyrir framan marga. Þessi sama reynsla hafði hvatt tvo lærisveina á veginum til Emmaus til að snúa aftur til vina sinna í Jerúsalem um nóttina. Þessi reynsla var lifandi og hrífandi fyrir alla, en ekki áþreifanleg. María Magdalena uppgötvaði það. „Snertu mig ekki!“ hafði hún heyrt Jesú segja við hana.

Jesús hafði gert sig sýnilegan – fyrir einstaklinga og fyrir litla hópa. En hvernig gæti þessi upplifun af nærveru hans hafa verið skynjanleg? Þetta er það sem upprisuögnurnar tala um. Vinir Jesú fundu fyrir alvöru að eitthvað brann í hjörtum þeirra. Þeir „sáu“ yfírnáttúrulegt ljós sem gaf þeim skýra sýn og hugrekki. Þeir „snertu“ hann með djúpum friði í sálinni og með gleði sem þeir höfðu aldrei kynnst áður. – Í bréfi sínu til Galatamanna kallar Páll þessar hræringar, sem hægt er að upplifa í hjartanu, „ávexti andans“. Slík áhrif af nærveru Jesú eru einnig merkjanleg fyrir þig með „augum hjarta þíns“. Hlustaðu á hjartað!

Tomáš gerði þessa uppgötvun: „Ég fór í friðarbúðir í Sarajevo. Á hverjum degi lifðum við eftir orði Jesú. Um kvöldið deildum við reynslu okkar af því. Á þessum stundum fann ég alltaf fyrir nýrri gleði sem var ný fyrir mér. Ár eftir ár hlakkaði ég til næstu búða með mörgu ungu fólki. Það gaf mér styrk til að halda áfram á vegi mínum. Í samtali skildi ég að þessi djúpa gleði var ummerki hins falda Jesú. HANN var þarna. HANN gaf okkur gleði sína. Ég „sá“ hann með augum hjartans. Síðan þá hef ég haft brennandi löngun til að verða sérfræðingur í nærveru Jesú á meðal okkar.“ – **Hlustaðu á hjartað! — Watch your heart!**

fyrir go4peace liðið

Meinolf Wacker